

Durée : 247 heures

(177 en centre et 70 en
entreprise)

Date : 23/02/26 au
17/04/26

Horaires : lundi au vendredi de
08h30 à 12h30 et de 13h30 à
16h30

Programme de formation

« LES 4 CLES POUR UNE PRE-APPRENTISSAGE REUSSIE »

Objectifs généraux

- Découvrir les atouts d'une formation en apprentissage
- Acquérir des compétences relationnelles
- Postuler auprès d'un employeur et signer un contrat d'apprentissage
- Sécuriser son parcours d'apprenti

Publics

Jeunes de 18 à 29 ans

Prérequis

Ayant suivi au moins la classe de 3ème
Savoir lire, écrire, compter
Maîtriser la langue française (écrit et
oral)

Ne pas avoir validé un BAC+4

**Ne pas être ni en étude, ni en emploi, ni
en formation**

Débouché

Intégrer un poste (tous les métiers
sont concernés).

Modalités

Les inscriptions sont entre 3 mois et 3
jours avant le démarrage.

Vérification des prérequis, test de
positionnement.

Modalités de financement

Financement par FSE+

Le centre de formation se charge de
l'inscription.

Contenu

Les avantages pour le jeune :

- Avoir une meilleure maîtrise des savoirs-être et savoir-faire professionnels
- Mûrir son projet professionnel
- Acquérir les savoirs nécessaires à l'intégration en entreprise
(compétences clés relationnelles)
- Connaître les fonctionnements de l'alternance et se préparer à la vie
professionnelle
- Faciliter la recherche et la signature d'un contrat d'apprentissage

► Accueil et intégration

OBJECTIF PEDAGOGIQUE : LES CLES DE L'APPRENTISSAGE (21heures)

- Droits et devoirs de l'apprenti
- Agilité numérique
- Compétences de base

OBJECTIF PEDAGOGIQUE : LES CLES DE L'EPANOUISSEMENT (35 heures)

- Coaching et développement personnel
- Hygiène de vie et alimentation
- Activités physiques
- Sorties pédagogiques pour s'épanouir dans son environnement

OBJECTIF PEDAGOGIQUE : LES CLES DU MONDE PROFESSIONNEL (75 heures)

- Vie citoyenne non-violente
- Soft skills
- Visites d'entreprises
- Découverte de l'entreprise et de ses différents métiers
- Accompagnement personnel pour la recherche d'un contrat en

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contact référent handicap

Julie DORVILLE BOUDHOU

Tel : 0590 25 56 59

E-mail :

gestion.gformvente@gmail.com

Contact

Lydia SELBONNE

Tel : 0590 25 56 59 / 0690 25 88 57

E-mail :

secretariat.gformvente@gmail.com

apprentissage

OBJECTIF PEDAGOGIQUE : LES CLES DE LA REUSSITE (21 heures)

- Méthode d'organisation entre le Centre de formation et l'entreprise
- Apprendre à apprendre
- Gérer son budget
- Gérer son temps

► Période d'immersion en entreprise : (70 heures – 2 semaines)

Bilan fin de formation

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Alternance entre cours théoriques et immersion en entreprise pour habiter le jeune au rythme de l'alternance et faciliter son intégration professionnelle.
Méthode interactive et démonstrative avec application sur des cas concrets issus des situations des apprenants.

Outils pédagogiques : Vidéo YouTube, quiz,

Supports pédagogiques : Livret remis au stagiaire

Eléments matériels de la formation

Supports techniques : De nombreuses mises en situation

Salle de formation : Salle climatisée, rétroprojecteur, écran interactif, espace de restauration, accès aux personnes en situation de handicap

Equipements divers mis à disposition : Un ordinateur portable avec une connexion internet

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des ouvrages et des vidéos disponibles

Compétences des formateurs

Consultant-Formateur certifié Formateur Professionnel d'Adultes

Experts dans leur domaine (plus de 20 ans d'expérience professionnelle)

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Remise d'une attestation de fin de formation.

QUELQUES INFORMATIONS

Statistiques

Cette formation a déjà été suivie par 69 stagiaires

En 2025 sur 69 apprenants

Le **taux de présentation** se monte à **NE % (pas d'examen)**

Le **taux de réussite** (certifiés) est de **NE % (pas d'examen)**

Le **taux de satisfaction** se monte à **87 %**.

Le **taux d'insertion** est de **10 % (dans le métier 6 % et autre secteur 4%)**

NE = Non évalué

Mise à jour le 14/01/2026